



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г.Шарипова*  
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 08.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/03	Салат Зайка с яйцом	75/22	8,96	76	1,6	1,3	6,9
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,81	197	7,3	9,8	12,9
	гарнир	510/04	Каша пшенная	150	4,94	116	3,4	2,7	17,1
	напиток	638/04	Компот из кураги с вафлей	200/50	23,97	157	1,6	2,1	16,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	617	16,18	16,14	68,36

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 08.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/03	Салат Зайка с яйцом	75/22	8,96	76	1,6	1,3	6,9
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет.	250/10	9,45	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,81	197	7,3	9,8	12,9
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	9,17	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	638/04	Компот из кураги с вафлей	200/30	17,73	178	1,9	2,6	17,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	804	21,98	24,84	86,16

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	510/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	14,67	234	4,3	6,2	19,7
	напиток	685/04	Чай с/с и печеньем	200/40	6,97	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	36/03	Салат Зайка с яйцом	75/22	8,96	76	1,6	1,3	6,9
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет.	250/10	9,45	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,81	197	7,3	9,8	12,9
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	9,17	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	6,9	115	1,4	0,6	12,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					87,09	1203	30,79	32,08	131,72